Rákóczis Vízitúra

Bodrog

augusztus 12-17.

Szállás: *folyóparti kempingekben tábori ággyal ellátott katonai sátrakban (10-/árospatakon 20 személyes), zuhanyzási lehetőséggel. Hozhattok saját sátrat polifoammal, ha külön szeretnétek aludni.*
Étkezés: *reggeli, ebéd (szendvics) este meleg vacsora (1.nap vacsora-utolsó nap ebéd)*
Kenuk *és a hozzá tartozó eszközök (mentőmellény, lapátok) állnak rendelkezésünkre, túravezetés, útikalauz füzetet (információs anyag a túraútvonalról és a programokról), illetve logózott póló (vízivándor és Rákóczis).*
Csomagszállítás *lesz a kempingek között.*
Utazás: *vonattal és busszal,*

FONTOS!!!

A tábor idejére ***országbérletről mindenkinek magának kell gondoskodna!***

A helyjegyet mi biztosítjuk.

Indulás:

08.12. hétfő, találkozás 7.**50** Budapest-Keleti pályaudvar (főbejáratnál, a nagy információs tábla előtt) *8.25 190 HERNÁD - ZEMPLÉN INTERCITY*

Érkezés:

08.17. szombat, 19.47. Budapest-Keleti pályaudvar *193 HERNÁD - ZEMPLÉN INTERCITY*

Ajánlott túrafelszerelés:

Hálózsák*, sapka, vagy kendő (napszúrás elkerülésére), naptej (40+), szúnyogriasztó, szandál (sportos), vagy „vízicipő”, hosszú ujjú póló (leégés ellen),* ***evőeszköz,*** *pohár/flakon, kis kés vagy bicska,* ***tányér, ruha eső ellen*** *(esőkabát, esetleg vízhatlan nadrág), ha van vízhatlan zsák (kicsi/közepes), elemlámpa (mobil is megteszi)*

A tábor helyszínein van elérhető közelségben bolt vagy büfé.
Praktikusan csomagoljatok, ha lehetőleg a gurulós bőröndök most maradjanak otthon a könnyebb szállítás érdekében. Egészségügyi alapfelszerelés lesz, a spéci gyógyszerigényekről mindenki maga gondoskodjon.

egyéb információ:
***Vámos Kriszta**: 70/4589727, vamos@budai-rfg.hu*

Túraszervező tanárok: Vámos Krisztina és Párdányi Bori

+ 2 fő felnőtt kísérő

Tervezett program:

1. nap: FELSŐBERECKI
Érkezés Felsőbereckibe koradélutánig, a Bodrog bal partján lévő *Bodrog Turista Ház Kempingbe.*
Sátorverés, megbeszélés, kenuk elosztása, gyakorló túra.

2. nap: FELSŐBERECKI **Táv: 15 km**
Evezés Borsiba (Szlovákia) a Rákóczi-Kastély megtekintése.
3. nap: SÁROSPATAK **Táv: 11,5 km**
Reggeli után táborbontás, evezés Sárospatakig.
Programlehetőség: Sárospataki vár megtekintése, strandröplabdázás, foci.
4. nap: OLSZLISZKA **Táv: 17 km**
Reggeli után táborbontás, evezés Olaszliszkáig. Útközben kikötés a Bodrogolaszi révnél a falu Árpád-kori temploma alatt, étkezés (hideg csomag érkezik a kísérő autóval)
Látnivalók a táborhelyen: XIV. sz.-i templom. Lehetőség szerint felmegyünk a toronyba, ahonnan gyönyörű panoráma nyílik a Bodrog-ártérre.
5. nap: TOKAJ **Táv: 18 km**
Reggeli után evezés Tokajig. Kikötés a *Bodrogkeresztúri Hétvezér parknál.*
Programlehetőség: esti séta Tokajban.
6. nap: TOKAJ **Táv: kb. 10 - 15 km**
Reggeli után túra a Bodrog-ártérbe.
A hajók, felszerelések leadása, ebéd után hazautazás

Egy szemléletes animáció a kenu alapokról (4 perc) *https://youtu.be/JsXP3CaHkaE*